



## **Prayer of Spiritual Communion**

*(For those who may wish but for  
whatever reason are unable to receive  
holy communion)*

My Jesus, I believe that You are  
present in the Most Holy Sacrament.

I love You above all things, and I  
desire to receive You into my soul.

Since I cannot at this moment  
receive You sacramentally, come at  
least spiritually into my heart. I  
embrace You as if You were already  
there and unite myself wholly to  
You. Never permit me to be  
separated from You. Amen.

## **Oración por una Comunión Espiritual**

*(Para aquellos que desean pero que por  
cualquier razón no pueden recibir la  
sagrada comunión)*

Creo, Jesús mío, que estás real y  
verdaderamente presente en el  
Santísimo Sacramento.

Te amo sobre todas las cosas, y  
deseo vivamente recibirte dentro de  
mi alma.

Pero no pudiendo hacerlo ahora  
sacramentalmente, ven al menos  
espiritualmente a mi corazón. Y  
como si ya te hubiese recibido, te  
abrazo y me uno del todo a Ti.  
Señor, no permitas que jamás me  
aparte de Ti. Amén.